COLETÂNEA DE ROTEIROS DE CÍRCULOS DE CONSTRUÇÃO DE PAZ

PASTORAL CARCERÁRIA
"Estive preso e vieste me visitar"

JR

Justiça Restaurativa

modelos de círculos elaborados por agentes da Pastoral Carcerária de norte a sul do Brasil

"ESTIVE PRESO E VIESTE ME VISITAR"

GRATIDÃO!

Queridos e Queridas Agentes da Pastoral Carcerária. É uma honra para nós trilharmos esta trajetória formativa TEÓRICA/VIVENCIAL/PRÁTICA na ótica da filosofia e metodologia da Justiça Restaurativa em Interlocução com a ESPERE – Bogotá/Colômbia e a Filosofia Clínica. Ao longo desta caminhada, fomos assumindo juntos/as, como processo de crescimento pessoal, em reciprocidade, os conhecimentos adquiridos.

Cada oficina deste curso foi regada pela oração, estudo, pesquisa, esmero e reflexão pessoal e grupal com o objetivo de favorecer a aprendizagem da metodologia dos Círculos de Construção de Paz, em comunhão com as Orientações da Pastoral Carcerária Estadual e Nacional.

Agora vocês estão recebendo **"A Coletânea dos Roteiros"** como retorno do fruto da dedicação de vários agentes que participaram dos cursos doando o seu tempo e empenho para efetivar este processo formativo. Reconhecemos a persistência e responsabilidade de cada uma/um nesta jornada trilhada com ardor missionário.

Neste percurso testemunhamos que vocês foram haurindo do ser mais profundo de cada um/uma que é bom, sábio e misericordioso e que emerge de um manancial abundante de vida ofertada com tempo de aprofundamento e escuta de si, para melhor servir e amar.

Nós, Joselene Barbosa, Imelda Maria, Vera Lucia Dalzotto, Cristina Schorck e Coordenação Nacional, como testemunhas do processo formativo holístico, parabenizamos a todos e todas como facilitadores e facilitadoras de CÍRCULOS DE CONSTRUÇÃO DE PAZ. É com imensa gratidão que reconhecemos o compromisso e o avanço gradual de cada um/uma e a seriedade levada em todo processo formativo, via plataforma meet.

Os roteiros foram elaborados pelos agentes de Pastoral Carcerária com a orientação e apoio das seguintes acompanhantes dos cursos: Imelda Maria Jaboby, Joselene Barbosa Linhares, Cristina Schorck.

"Tudo está interligado nesta casa comum".

Joselene Barbosa Linhares

Imelda Maria Jacoby

Cristina Schorck

CURSO
METODOLOGIA CIRCULAR – MODALIDADE VIRTUAL

Roteiro Elaborado por:
Aloísio Mazzonetto
Amereci L.Bresolin
Maria Gladis C. Fernandes Barbosa

CÍRCULO DE FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS

OBJETIVO:
GERAR FORTALECIMENTO E CONEXÃO ENTRE OS MEMBROS DA PASTORAL CARCERÁRIA

Data:
Hora:
Tempo de duração do círculo:
Local:
Facilitadores/as:
Participantes:

Boas-vindas:
Acolher cada participante e também agradecer a presença de todos/as

Cerimônia de abertura:
Com uma música de fundo suave, conduzir um exercício de respiração e relaxamento consciente. Foco da mística da nossa missão.

Peça de centro –
No centro colocar um pano e sobre ele um vaso com planta/ Vela/ Água/ Crucifixo/Gravuras de presos ou objetos significativos relacionados ao trabalho no cárcere.

Objeto da palavra:
A **Bíblia**

Chek-in:
Como estou me sentindo no início deste círculo como missionário/a da Pastoral Carcerária?

Valores.
O círculo me convida a oferecer um valor que eu cultivo para me sentir integrado/a e conectado/a com o trabalho missionário como agente da PCR?

Diretrizes/Combinados:
Quais acordos necessitamos para nos sentir em um espaço seguro, acolhedor e confortáveis neste círculo?

(Observação: pedir para o grupo: Quem gostaria de escrever no papel os combinados/acordos?

Exemplo:

Manter a Confidencialidade
Não julgar
Guardar Sigilo
Respeitar o objeto da fala
Falar sempre na primeira pessoa
etc....

Quem estiver de acordo com estes acordos expresse com uma palavra o compromisso de coloca-los em prática...

Contação de história – Pergunta geradora

- ✓ Sou convidado/a a contar o que me motivou e como foi eu entrar nesse trabalho missionário da Pastoral Carcerária?

Saída/Chek-out:
Depois destas falas, partilhas e convivência como estou me sentindo no final deste círculo?

Cerimônia de Encerramento:
Proclamar Mt 25, 34-40

Agradecimento.



CURSO
METODOLOGIA CIRCULAR – MODALIDADE VIRTUAL

Roteiro Elaborado por
Nadir da Rosa Maciel
Genessi Alves Neris da Silva
Fátima Dambros

CÍRCULO DE ENCORAJAMENTO

OBJETIVO:
CONVERSAR COMO SUPERAR MEDOS E INSEGURANÇAS NA MISSÃO DE AGENTE DA PCR

Data:
Hora:
Tempo de duração do círculo:
Local:
Facilitadores/as:
Participantes:

Boas Vindas
Acolhimento de cada participante e expressar alegria com a presença de todos/as.
Criar clima favorável para esta vivência sagrada com um momento de Silêncio e fazer um exercício de respiração consciente.

Cerimônia de abertura:
Convidar para ouvir ou cantar uma canção que inspire confiança e dá encorajamento na missão

Peça do centro
Um tapete redondo e sobre ele um terço, a Bíblia através da oração curamos nossos medos e Deus nos da fortaleza.

Objeto da palavra
O crucifixo que representa que estamos com Deus sempre e venceremos qualquer medo se tivermos fé.

Check-in
Como estou chegando. Eu sou convidado/a dizer um sentimento que está tomando conta de mim agora.

Valores
Sou convidada/o a dizer um valor que tenho cultivado para superar a insegurança e medo na minha jornada como agente da pastoral carcerária.

Diretrizes/Combinados
Que acordos necessitamos fazer para que cada um/a se sinta em um espaço seguro, acolhedor e confortáveis neste círculo?
Exemplo:
- Ter Respeito com cada um/a
- Ter objetividade na fala
- Escutar a fala do outro …
- Guardar sigilo daquilo que ouvir
- Falar sempre só sobre si ...

Estamos de acordo com estes acordos e nos comprometemos de observá-los?

Contação de história – Perguntas geradoras

- ✓ Tenho alguma experiência de medo que eu já superei na minha vida?

- ✓ Como eu posso descrever minha sensação quando consegui superar esse medo?

Check-out -
Como estou saindo após esta vivência?

Cerimônia de encerramento -
Uma música que traga paz (à escolha).

Agradecimento

Roteiro Elaborado por:
Angela Maria Madono Gomes
Brenda Cândido de Bem,
Joel Corso

CÍRCULO DE FORTALECIMENTO"

OBJETIVO:
Construir uma relação de confiança com Deus e compreender que é Ele quem nos capacita!

Data, hora e local a combinar.
Facilitadores:
Participantes: Agentes da Pastoral Carcerária.

Acolhida:
Dar as boas-vindas e agradecer pela presença de cada participante
Convidar para um momento de silêncio e meditação a Palavra: Filipenses 4, 13

Cerimônia de abertura:
A confiança plena no Senhor, apesar de nossas tribulações, nos faz ser como um barquinho solto no mar, conduzido para onde o vento do Senhor soprar!

Peça de centro:
Tapete redondo azul, Bíblia, vela acesa.

Objeto da Palavra:
Um barquinho.

Entrada/Check-in
O círculo me convida a dizer meu nome e como estou me sentindo hoje?

Valores:
Vamos partilhar um valor/atitude que me ajuda a vencer uma tribulação.

Diretrizes/Combinados:
Que acordos necessitamos fazer para que cada um/a se sinta em um espaço seguro, acolhedor e confortáveis neste círculo?

✓ Respeitar o objeto da palavra;
✓ Falar em primeira pessoa (falar de si e não do outro)
✓ Manter a confidencialidade;
✓ Evitar o julgamento;
✓ Manter a atenção plena / evitar distrações

(Verificar se os demais participantes têm sugestões de mais diretrizes e se todos concordam).

Contação de história - Perguntas geradoras:

- ✓ Sou convidado/a a falar sobre uma tribulação que já tenho vivido?
- ✓ E o que gera paz no meu coração?

Saída/Check-out:
Como me sinto após esta vivência circular?

Cerimônia de encerramento:
Romanos 8, 35-39.

Agradecimentos.

Roteiro Elaborado por:
Ângelo Viccenzo Veiga Maitelli
Maria Anadina da Conceição Sousa
Claudio Leite da Silva

CÍRCULO do AMOR PRIMEIRO

OBJETIVO:
REFLETIR SOBRE O AMOR DE DEUS POR CADA SER HUMANO PARA COMPREENDER QUE É ELE QUEM NOS CONVIDA A AMAR TAMBÉM O PRÓXIMO.

Data, hora e local a combinar.

Facilitadores:

Participantes: Futuros Agentes da Pastoral Carcerária.

Sentar em círculo no imaginário se virtual e sem mesas no presencial, com cadeiras apenas conforme o número de participantes, se tiver a mais retirar.

Acolhida
Dar as boas-vindas e agradecer a presença de cada participante.

Momento de silêncio e respiração consciente.
Estamos aqui para participarmos de um círculo sobre o amor de Deus por cada ser humano para compreender que é Ele quem nos convida a amar também o próximo.

Meditação com a Palavra: **1 João 1, 14**

Cerimônia de abertura:
Cada um abraçando a si próprio (pois estamos em tempo de pandemia), meditamos juntos o movimento Kenótico do Amor de Deus. A finalidade das cerimônias é marcar o tempo de início e de fim desse processo sagrado pelo qual o grupo passará junto. A cerimônia de abertura representa um convite para os participantes se desligarem de preocupações externas aquele momento. É se colocar diante de si mesma e dos outros com uma qualidade de presença diferente de encontros cotidianos.

Peça de centro:
Imagem da "Trindade Misericordiosa e uma imagem de natureza/criação". Explicar a peça de centro e seu sentido. É um ponto de apoio para a fala e para

a escuta. Símbolo poderoso de conexão e riqueza da diversidade aqui presente.

Objeto da fala:
Um fio de conexão entre os membros do círculo

Check-in:
Dizer o nome, de onde é e como está sentindo hoje?

Identificação de valores:

Geração/construção das diretrizes:
Vamos agora construir os acordos que consideramos importantes para a vivência deste círculo. Anotar, ler em voz alta, se mais algum valor para acrescentar e se todos concordam concluir estes passos.

✓ Respeitar o espaço de fala;
✓ Falar de si e não do outro;
✓ Manter a confidencialidade;
✓ Evitar o julgamento;
✓ Manter a atenção plena / não gerar conversas paralelas

(Verificar se todos concordam e convidar ao comprometimento de cada participante)

Contação de história - Perguntas geradoras:
Reflexão: Romanos 5,8.

- ✓ Sou convidada/o a partilhar a primeira experiência que tive contato com o Divino e o que isso significou para mim.
- ✓ Como percebo o amor de Deus por toda a sua Criação?
- ✓ Como vejo que o amor e misericórdia de Deus alcança todos os Seus filhos.

Check-out: Rodada de saída:
Como me sinto após esta troca de experiências?

Cerimônia de encerramento:
Cantemos juntos a Canção da Unidade.

Agradecimentos Agradecimento pela presença e participação de todos/as



CURSO
METODOLOGIA CIRCULAR – MODALIDADE VIRTUAL

Roteiro Elaborado por:
Candida Rosa Ferraz Fonseca
Delci Cipriani
Fernando Marca

CÍRCULO DE FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS

OBJETIVO:
FORTALECER OS VÍNCULOS ENTRE OS AGENTES DA PCR.

Facilitadores:

Participantes: agentes da pastoral carcerária e convidados a serem agentes da pastoral.

Acolhida
Boas vindas e agradecimento pela presença de todos participantes e explicar brevemente o que é um círculo e o que é o objeto da palavra apresentando-o.

Cerimônia de abertura:
Uma música de fundo e será conduzido para um momento de relaxamento.

Peça de centro
Toalha com objetos pertinentes ao tema do círculo, como: Bíblia, Cruz, manual de formação da PCr, uma flor, vaso com água.

Objeto da palavra:
Uma chave

Check in –
Apresentar-se e dizer como estou me sentindo?

Identificação dos valores:
Que valor eu uso quando atuo com os irmãos encarcerados e agora quero oferecer ao grupo?
Citar alguns valores que você precisa? (empatia, confiança, respeito, sigilo, humildade ...)

Diretrizes/combinados/acordos:
O que este círculo precisa para todos se sentirem acolhidos e seguros para que o momento seja proveitoso para todos?
Exemplo:
- Respeitar o objeto da palavra,
- Manter a confiabilidade,
- Evitar julgamento ...

Anotar os combinados e fazer a leitura e perguntar: Estamos de acordo com o combinado? Cada um/a expressar seu comprometimento

Contação de histórias - perguntas norteadoras:
Ler Mateus 25, 34- 40

- ✓ Como eu me senti quando fui convidada/o para participar como agente da pastoral carcerária?

- ✓ Descrever uma vivência minha e que foi marcante na atividade da PCr no presídio ou entre os agentes da PCr.

Rodada de saída/check out
Como estou me sentindo agora?

Cerimônia de encerramento
Uma canção: Caminhada de Manoel Carvalho

Agradecimentos

CURSO
METODOLOGIA CIRCULAR – MODALIDADE VIRTUAL

Roteiro Elaborado por:

Dilse Maria Santin
Iraci de Fátima Cirino dos Santos
Jonas Gabriel Vilela Santos

CÍRCULO DE CONHECIMENTO DE SI E DO OUTRO

OBJETIVO:
EXERCITAR O AUTOCONHECIMENTO E RECONHECER NO OUTRO UM SER HUMANO COM POSSIBILIDADES E COMPETÊNCIAS

Data:
Hora:
Tempo: 01h30min
Local:
Facilitadores/as:
Participantes: Agentes da Pastoral Carcerária Diocesana

Acolhida:
Dar as boas-vindas aos participantes do círculo e agradecer a presença de cada um/a.
Neste **momento de centramento** vamos contemplar com os olhos da imaginação o nosso coração.
No pulsar do coração ele revela uma única identidade que sou eu mesmo, eu mesma. E este eu, carrega um significado infinito: é criado à imagem e semelhança de Deus Pai Criador.
"Façamos o homem e a mulher nossa imagem e semelhança".
Faça deste momento um profundo agradecimento. Sou a imagem e Semelhança de Deus, portanto pleno de amor, capaz de amar, perdoar, ressignificar a vida, reconciliar, criar uma vida nova.

Cerimônia de abertura:
Quem sou eu? Conhecer-se é uma tomada de consciência de onde vim? E para onde vou? O percurso da vida busca um horizonte em que, se percebe que viver e deixar viver é ser feliz. Como seres humanos nos constituímos de uma mesma raiz com fraquezas e possibilidades. O segredo está na escolha. A escolha por vezes está condicionada, mas também pode ser cultivada, discernida e com opções de vida. Sempre prestando atenção o que é que está me impulsionando; que o ser pessoa possui uma área no profundo do seu ser que é luz e que nunca se apaga. Consciente dessa luz interna toda a pessoa

tem a possibilidade de intensificar essa luz original em toda a sua caminhada de vida e em qualquer circunstância
Música: minha essência

Peça de centro:

Um tapete redondo, vela, água, flores, terra, pés... e ver uma chama de luz no espaço do centro como uma intensa tocha de luz e que ilumina o mais profundo do meu ser.

Bastão da fala:
Meu nome e a frase: sou um raio de luz – Eu (nome) sou um raio de luz e passo o bastão iluminando (diz o nome da pessoa)
Quem recebe diz: gratidão (diz o nome da pessoa) por estar iluminando.
(Se for presencial, o Bastão da fala será uma lâmpada)

Rodada de apresentação (Check in):
O círculo me convida a dizer como estou me sentindo hoje?

Partilha de valores:
O círculo me convida a dizer um valor que pratico para me conhecer melhor e que quero oferecer para este grupo.

Combinados/acordos:
O que precisamos combinar enquanto grupo, para que todos fiquem confortáveis?

- Respeitar o objeto da palavra
- Falar em primeira pessoa (falar de si e não do outro)
- Manter a confidencialidade
- Evitar o julgamento
- Manter a atenção plena / evitar distrações

Estamos de acordo com esses combinados? Expressar o seu compromisso.

Contação de história – perguntas geradoras

- ✓ Sou convidado/a para partilhar como e em que eu tenho crescido e me conhecido melhor estando em contato com outras pessoas.

- ✓ Este círculo me convida a falar sobre meus sentimentos quando prestei uma ajuda para alguém que me realizou e me deixou muito feliz.

Cerimônia de encerramento:
Leiura do texto **"Quem sou eu? Identidade**

"Identidade é o que faz com que alguém seja o que é, aquilo que o caracteriza. Pessoa é um conjunto de características físicas, de disposições psíquicas, de traços de caráter, desejos, capacidades, habilidades e pensamentos. Isso é próprio dela, é o que a diferencia. Mas as pessoas também tem uma imagem de si mesmas; uma imagem que não coincide necessariamente com a que os outros tem dela.

As pessoas engrandecem algumas de suas caraterísticas, diminuem outras, e há outras que nem conseguem perceber. Elas se identificam com esse conjunto de características. É o que creem ser, em essência. É um "si mesmo" ideal, que designamos com o termo "identidade pessoal" ou "eu".
Ao indagar a identidade de uma pessoa, perguntamos "quem é essa pessoa".

Quem responde mostra a carteira de identidade, diz nome e sobrenome e, se necessário, declara também a nacionalidade. Entretanto, isso não é suficiente. Também meu corpo faz parte de minha identidade. Meu corpo, com sua morfologia e tudo que veio a ser no curso dos anos, isto é, a constituição somática: uma estrutura de músculo, ossos, sistema nervoso, circulação sanguina – um conjunto proveniente do primitivo embrião planejado sabiamente por um genoma singular e único.

Meu corpo me pertence mais intimamente que as árvores de meu jardim, os trigais de meu campo e os bosques de meus montes. Mais até do que minha linguagem e minhas condições físicas. Minha história pessoal também faz parte de meu eu, talvez mais que meu nome e meu corpo. Começou em um determinado lugar e momento e acabará em um lugar e momento determinados.
Um conjunto de fatores configurou minha identidade pessoal: nascimento, família, amigos, escola, compromissos de trabalho, um conjunto de boas ações e interrogações, acontecimentos, alegrias, desilusões..., enfim, uma história tecida por várias histórias."

As forças da decadência/Larrañaga Inácio. São Paulo: Paulinas 2005.

Agradecer a todos/as por terem participado do Círculo.
Música: O Deus que me criou (Zé Vicente)

CURSO
METODOLOGIA CIRCULAR – MODALIDADE VIRTUAL

Roteiro Elaborado por:

Luciane Begnini Ceconi
Maria Antônia Alvarez
Nair Angelina Mucelini

CÍRCULO DE ESCUTA

OBJETIVO:
DESPERTAR PARA A RIQUEZA DE ESCUTAR-SE PERCEBENDO QUANTAS ATITUDES POSITIVAS É CAPAZ DE REALIZAR

Data:
Hora: 1:30
Local: Ambiente Virtual
Facilitadoras:
Participantes: Jovens em Conflito com a Lei

Acolhida:
Dar boas vindas e agradecer a presença de todos/as.

Convidar todos a prestar atenção na respiração (dar tempo necessário) buscando desligar-se do exterior - preparando-se para este tempo de vivência circular e escuta de si mesmo.

Cerimônia de abertura:
Ouvir uma música que remeta ao objetivo do círculo – ESCUTA.

Peça de centro
Tapete redondo e sobre ele símbolos relativos à escuta.

Bastão da fala:
Um fone de ouvido. Ao passar o bastão falar o nome e fazer o **gesto de escuta**

Check in –
O círculo me convida a dizer como estou me sentindo, agora

Partilha de valores –
Qual é um valor que considero essencial para me escutar e escutar o outro.

Combinados:
O que precisamos combinar enquanto grupo, para que todos fiquem seguros e confortáveis?

- ✓ Respeitar o objetivo da palavra
- ✓ Falar de si e não de outro
- ✓ Manter sigilo

- ✓ Evitar julgamentos
- ✓ Manter atenção plena

Estamos de acordo com esses combinados? Expressar o seu compromisso

Contação de história - Perguntas norteadoras

- ✓ Sou convidado a partilhar uma experiência em que me senti profundamente escutado/a. Como foi essa vivência?

- ✓ E, como foi quando eu tirei um tempo para escutar, tratar com bondade, outra pessoa?

- ✓ Como é sentir-se quando alguém me trata com gentileza?

Check out –
Como saio da vivência hoje? Com qual sentimento?

Cerimônia de encerramento
Música (Enfatizando atos de amor pelo próximo)

Agradecimento final

CURSO
METODOLOGIA CIRCULAR – MODALIDADE VIRTUAL

Roteiro Elaborado por:

Silvana Maria Monteiro de Souza Nunes
Tatiane Kaczmarek da Silva
Vera Lúcia Padilha

CÍRCULO SONHANDO COM UM MUNDO MAIS JUSTO.

OBJETIVO
CONSCIENTIZAR DE QUE TAMBÉM CAUSAMOS SOFRIMENTO E INJUSTIÇA AO PRÓXIMO.

Data:
Horário:
Tempo: 01h30min.
Local: Ambiente virtual
Facilitadores:
Participantes: Grupo de agentes da Pastoral Carcerária do RS.

Materiais necessários; Item central uma foto de uma balança

Acolhida
Dar as boas-vindas a todos e com alegria agradecer a presença de cada pessoa.

Em seguida fazer uma pequena meditação.

"Sente-se confortavelmente, descruze as pernas. Relaxe seu corpo. Feche os olhos e respire profundamente, três vezes. Sinta sua respiração e as batidas de seu coração. Mentalize a calma, a tranquilidade. Sinta-se calmo/a tranquilo/a e bem à vontade. Sinta-se calma/o tranquilo/a e bem à vontade. Respire fundo. Abra os olhos e diga seu nome, e com uma palavra, como está se sentindo.

Cerimônia de abertura

Peça do centro –
Sobre um tapete redondo, uma flor e outros objetos da beleza da natural simbolizando a paz que a natureza transmite ao ser observada.

Objeto da palavra –
Uma balança que simboliza o equilíbrio.

Valores -
O círculo me convida a dizer um valor que eu procuro praticar para viver com justiça.

Diretrizes/combinados -
Quais são os acordos que necessitamos fazer para cada um de nós se sentir seguro/a e confortável neste círculo?

Exemplo:
Falar na primeira pessoa
Respeitar um ao outro
Guardar sigilo
Não julgar
Confiar no grupo
Participar. ...

Perguntar se querem acrescentar outros acordos e se concordam

Contação de história - Perguntas norteadoras;

- ✓ Na minha experiência, o que me sustentou quando sofri uma injustiça?
- ✓ Como eu me sinto quando sou injusto/a com alguém?
- ✓ Se eu tivesse o poder de alterar algo no mundo, o que eu faria para a justiça acontecer?

Check-out -
O círculo me convida a dizer como me sinto ao sair desse encontro

Cerimônia de encerramento –
Vamos ler um pensamento de Albert Einstein.

"Um ser humano é parte de um todo, por nós chamado de "Universo", uma parte limitada no tempo e no espaço. Ele vivencia a si mesmo, seus pensamentos e sentimentos como algo separado do resto.... Uma espécie de ilusão ótica de sua consciência. Esta ilusão é um tipo de prisão para nós, restringindo-nos aos nossos desejos pessoais e a afeição por umas poucas pessoas mais próximas de nós. Nossa tarefa é nos livrarmos desta prisão, ampliando nosso círculo de compaixão para abraçar todas as criaturas vivas e toda a natureza em sua beleza."

Música - Tente outra vez do Raul Seixas.

Agradecimento a todos.

CURSO
METODOLOGIA CIRCULAR – MODALIDADE VIRTUAL

Roteiro Elaborado por:

Brenda Cândido de Bem
Angela Maria Madono Gomes

CÍRCULO DE CONVIVÊNCIA RESPEITOSA

OBJETIVO:
INTENSIFICAR A PRÁTICA DO RESPEITO NO DIA A DIA.

Data:
Horário:
Tempo: 01h30min.
Local: Ambiente virtual
Facilitadores:
Participantes

Acolhida –
Dar as boas vindas e agradecer a presença de cada pessoa que veio participar do círculo.

Convidar para um exercício de relaxamento após todas/os se sentarem da melhor maneira possível e respirarem profundamente. Dizer:
"Onde dois ou mais estiverem reunidos em meu nome, Eu estarei no meio deles"

Cerimônia de Abertura:
Dizer o nome e uma qualidade que tenho com a primeira letra do seu nome.
A música, **Noites traiçoeiras** (1a. parte e refrão)

Peça de centro –
Crucifixo - vaso com flores - duas folhas em branco com canetas para escrever as diretrizes.

Objeto da palavra:
Garrafinha com água

Check-in -
Como estou me sentindo agora ?

Rodada de valores –
Com que valor eu posso contribuir para o bem estar deste grupo? Dizer um valor.

Diretrizes/acordos –

Para que cada pessoa aqui possa sentir-se confortável e segura que acordos serão necessários para que este círculo tenha êxito?
Exemplo:
Guardar sigilo
Falar na primeira pessoa
Respeitar um ao outro
....

Contação de história/perguntas geradoras –

- ✓ Como me sentí quando alguém me tratou de forma respeitosa?

Saída/check out -
Como estou me sentindo agora no final desta vivência?

Cerimônia de encerramento -
MÚSICA - Noites traiçoeiras (segunda parte e refrão)

Agradecimento

CURSO
METODOLOGIA CIRCULAR – MODALIDADE VIRTUAL

Roteiro Elaborado por:

Aloisio Mazzonetto
Dilse Maria Santin

CÍRCULO DEUS RESTAURA E DÁ A VIDA

OBJETIVO:

PROPORCIONAR REFLEXÃO SOBRE OS VALORES INERENTES AO SER HUMANO.

Data:
Hora:
Tempo: 01h30min
Local:
Facilitadores/as:
Participantes: Agentes da Pastoral Carcerária (Mulheres privadas de liberdade)

Acolhida:

Dar as boas-vindas as participantes do círculo e agradecer a presença de cada uma. Convidar as participantes do grupo para um momento de centramento: " Acomodar-se bem, fechar os olhos, exercício da respiração...sentir o corpo.... No pulsar do coração... faça deste momento um profundo agradecimento. Sou criatura amada de Deus... Ele me ama assim como sou....me dá a capacidade de amar... perdoar, perdoar-me, criar uma vida nova. Dar um novo colorido na estrada da vida.

Cerimônia de abertura:
Já paramos para pensar nos valores que estão adormecidos dentro de nós? E quem são as pessoas ou situações que podem ajudar a despertar esses valores?
Vamos ouvir a Parábola:
O MENINO E O ANJO.
Feliz, mas cansado, o menino contemplava extasiado, aquele mundo quase que se descortinava atrás do muro que acabara de escalar. Estátuas, grandes pedras, blocos de mármore e um homem sério esculpindo. Em suas mãos um martelo e um cinzel. O menino olhava encantado tudo aquilo e observava o homem que com seu martelo e cinzel golpeava ora devagar, ora mais energicamente o bloco de mármore. O menino não conteve sua curiosidade e perguntou repentinamente:
- O que o senhor está fazendo?
O homem calmamente respondeu: "Meu filho, volte daqui a dois meses e verás"
Dois meses foram dois séculos para o impaciente menino. Enquanto isso o escultor continuou trabalhando lentamente, tirando pedaços de mármore,

- **CÍRCULO DE CURA DA AUTOIMAGEM**

Objetivo: Reconhecer a sua própria imagem e valorização da mesma.

Data:
Hora:
Tempo de duração do círculo:
Local:
Facilitadores/as:
Participantes:
Boas-vindas

Acolhida e agradecimento aos presentes e convidados no círculo Virtual –

Momento de centramento/meditação/ espiritualidade- MÍSTICA

Cerimônia de abertura: Será utilizado nesse momento uma música da comunidade shalom que traz como título, paz real.

Aqui iremos entregar a um dos participantes de nosso círculo de convivência uma caixa com um espelho dentro, até então ele não sabe o que tem dentro da caixa, mas ao abrir ele vai dizer em uma palavra o que ver, fecha a caixa em silêncio e passa ao próximo. Assim vai até chegar às mãos dos facilitadores.

Peça de centro: circular, organizado com; bíblia, caderno, palmeira, máscaras, imagens diversificadas;(sugestão escrever uma tarja ES PRECIOSO/A);

Objeto da palavra: Espelho

Ordem de fala: (caso seja na ambiência virtual)

Entrada/Check-in: O círculo me convida a dizer como estou chegando agora.

Valores:
O circulo me convida a ofertar um valor, que reconheço em minha imagem neste momento.

Diretrizes para o encontro: O que precisamos combinar enquanto grupo, para que todos se sintam confortáveis e seguros/as.

- Se manter na sala do encontro, sem distração, saindo apenas se for uma necessidade ou quando for orientado.
- Respeitar o objeto de fala, que irá passar por todos de acordo com a orientação dos facilitadores.
- Falar sempre na primeira pessoa.
- Sermos confidentes em tudo que ouvirmos na nossa convivência
- Tratar o outro sempre por seu nome.

Estamos de acordo com estes combinados ou gostaríamos de acrescentar... Mesmo sendo no presencial e/ou virtual é fundamental, que cada um/a manifeste o seu comprometimento – **eu acolho e me comprometo...**

Contação de história/Pergunta geradora:

- Na sua vez de fala dizer seu nome e de onde vem, para uma maior conexão com o círculo.

O círculo me convida a relatar uma breve experiência em que reconheci minha autoimagem.
Outras sugestões de perguntas...

Qual a imagem que os outros têm de mim?
Como lido com essas imagens em minha vida diária?
Como acolho e reconheço as imagens das outras pessoas e seus papeis existenciais?

SAÍDA/CHECK-OUT

Como saio desta nossa convivência de hoje?

CERIMÔNIA DE ENCERRAMENTO

Música de Pe. Zezinho, cântico de paz na terra. Reafirmam a interconexão dos presentes, expressam o sentimento de esperança para o futuro e preparam os participantes para retornarem aos espaços comuns de sua vida.

AGRADECIMENTOS

- Agradecer a todos por terem participado.
- Agradecer-lhes também pelo esforço para entender a si mesmos.



CURSO
METODOLOGIA CIRCULAR – MODALIDADE VIRTUAL

Roteiro Elaborado por:
Jose Ailton Vieira de Almeida,
Lucas Oliveira da Silva e
Josicleide Maria de Lima

➢ CÍRCULO DE POLÍTICAS PÚBLICAS

OBJETIVO:

Desenvolver mais intensamente a busca pelas políticas públicas, ações e programas desenvolvidos pelo Estado para garantir e colocar em prática os direitos, que são previstos na Constituição Federal de 1998 e em outras leis.

Data: Hora: Tempo de duração do círculo:

Local:

Facilitadores/as:

Participantes:

Boas-vindas / Acolhida e agradecimento aos presentes e convidados no círculo Virtual - Momento de centramento/meditação/ espiritualidade- MÍSTICA

Cerimônia de abertura: Hino Nacional

Peça de centro: sobre um tapete circular: bíblia, caderno, uma planta, água, mapa do Brasil e a Constituição Federal 1998.

Objeto da palavra: miniatura da bandeira do Brasil.
Ordem de fala: (caso seja na ambiência virtual).

Gesto de saudação: (conforme a criatividade dos facilitadores/as com a temática).

Valores:
O circulo me convida a dizer UM valor, que reconheço em mim e que expressa meu compromisso social.

Diretrizes para o encontro:

O que precisamos combinar enquanto grupo, para que todos/as se sintam confortáveis e seguros/as.

SUGESTÕES:

- Se manter na sala do encontro, sem distração, saindo apenas se for uma necessidade ou quando for orientado.
- Respeitar o objeto de fala, que irá passar por todos de acordo com a orientação dos facilitadores.
- Falar sempre na primeira pessoa.
- Sermos confidentes em tudo que ouvirmos na nossa convivência
- Tratar o outro sempre por seu nome.

Estamos de acordo com estes combinados ou gostaríamos de acrescentar... Mesmo sendo no presencial e/ou virtual é fundamental, que cada um/a manifeste o seu comprometimento – **eu acolho e me comprometo...**

Contação de história/Perguntas Geradoras:

O círculo me convida a partilhar o que eu conheço da história da Constituição Cidadã e porque recebeu esse reconhecimento?

Qual foi minha experiência mais forte, que eu tenho feito na participação de algum Conselho.

Exemplo: Conselho da Comunidade para Assuntos Prisionais, conselho de saúde, conselho tutelar, conselho paroquial, conselho fiscal...

SAÍDA/CHECK-OUT

Como eu saio desta nossa convivência de hoje?

CERIMÔNIA DE ENCERRAMENTO

Música: **SAMBA DA UTOPIA Jonathan Silva**

Reafirma a interconexão dos presentes, expressam o sentimento de esperança para o futuro e preparam os participantes para retornarem aos espaços comuns de sua vida.

AGRADECIMENTOS

Agradecer a todos/as por terem participado.

- ✓ **CÍRCULO DE REAPROXIMAÇÃO FAMILIAR.**

OBJETIVO:

Desenvolver a interação e partilha para fortalecer os laços familiares e transformar conflitos.

Data: Hora: Tempo de duração

Local:

Facilitadores/as:

Participantes: Agentes de Pastoral

Boas-vindas

Acolhida e agradecimento aos presentes e convidados no círculo Virtual - Momento de centramento/meditação/ espiritualidade- MÍSTICA

"Antes, sede uns com os outros/as bondosos/as e compassivos. Perdoai-vos uns aos outros, como também Deus vos perdoou, em Cristo. " Efésios 4:32.

CERIMÔNIA DE ABERTURA:
Música de Grupo Bem

A FAMÍLIA É O LUGAR

Talvez eu viva bem sozinho
E assim possa continuar
Mas sei que eu tenho um compromisso
E eu não posso me enganar

Errar faz parte do caminho
Mas juntos vamos encontrar
O amor de mãe, de pai e filhos
A família é o lugar

São muitas casas pelo mundo
Mas muito poucas têm um lar
E eu vou tentar fazer de tudo
Pra esse laço apertar

Errar faz parte do caminho
Mas juntos vamos encontrar
O amor de mãe, de pai e filhos
A família é o lugar
A família é o lugar
A família é o lugar...

PEÇA DE CENTRO:

Panela de Pressão, com fotos de todos os participantes do círculo inseridas em seu interior. (A panela de pressão une todos os ingredientes para construir um saboroso alimento. Se a pressão não for retirada durante o cozimento, no tempo certo, e se a panela de pressão não receber a manutenção devida, ela pode estourar. Nossa família também é assim. Os ingredientes de nossa convivência podem ser nossas aflições, nossas diferenças, nossas angústias, nossos conflitos diários que, se não tirada toda a pressão que existe em tudo isso, assim como a panela, a família pode não suportar e explodir, ou seja, perder sua essência de ambiente seguro e repleto de amor)

BASTÃO DA FALA:

Uma chave de porta presa a um crucifixo. (Símbolos que representam o lar de uma família protegido pelo amor de Cristo.)

SEQUÊNCIA DA VEZ DE FALA:

ENTRADA/CHECK-IN:
Como está meu coração neste momento?

VALORES:

Qual valor eu oferto para que esta vivência de círculo construa conexão?

ACORDOS/DIRETRIZES:

1) Escutar com atenção: devemos respeitar a fala do outro e valorizar a sua partilha, de forma que possamos compreender, verdadeiramente, suas intenções e seus valores, sem realizar julgamentos prévios;

2) Falar com objetividade: outra atitude de respeito ao próximo é a objetividade. Devemos respeitar, sempre, o tempo da fala, para que todos do círculo tenham oportunidade igual de se expressar;

3) Contribuir com o círculo: procuremos, sempre que possível, atingir soluções de consenso. No entanto, nem sempre, a unanimidade será possível. Nestas situações, é necessário procurar caminhos saudáveis de debate, em que as opiniões divergentes sejam expostas e, se não aceitas, que sejam respeitadas. Não se pode dominar a verdade dos fatos, mas o simples fato de expormos nossos pensamentos em ambientes de harmonia e respeito já nos traz tranquilidade e confiança.

Estamos de acordo com estes combinados ou gostaríamos de acrescentar... Mesmo sendo no presencial e/ou virtual é fundamental, que cada um/a manifeste o seu comprometimento – **eu acolho e me comprometo**...

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA/PERGUNTA GERADORA:

1) Este círculo me chama a partilhar um conflito que tive com alguém, que me gerou sentimentos diversos, e que eu gostaria de solucionar.

2) Qual a reflexão que faço sobre as situações em que perco o controle e ajo de maneira estranha aos meus princípios, ferindo pessoas de meu círculo familiar?

3) Em algum momento já tentei me colocar na situação (posição) de outra pessoa que esteja em conflito comigo e, com isso, percebi que eu estava errado? O que penso sobre o conceito de empatia?

4) **SAÍDA/CHECK-OUT:**

O que consegui absorver de bom nesta vivência que me torna mais paciente e compreensivo para com os membros da minha família?

CERIMÔNIA DE ENCERRAMENTO: Música de Padre Fábio de Melo

CARA DE FAMÍLIA

Meu pai me disse que a vida
Não tem nada de marcada
E que o destino não é nada
Levando a gente na vida

E toda vez que eu paro e olho
Pra esse velho companheiro
Vejo quem deu pra essas paredes
Essa cara de família

Deixa eu ver a mão machucada
Te levanta, deixa essa cama
Estou tão triste, quero falar-te
Fica calmo, filho, não chora

E não sabem dar valor pra essas coisas
Ter um lar é um tesouro

Minha mãe me disse umas coisas
Sobre os ódios do meu peito
Disse que o ódio que se guarda
Vai matando só quem sente

Minha mãe juntou as minhas mãos
Ainda quando eram pequenas

E me falou que tinha um Deus
Que era um tal papai do céu
Que era Pai

Deixa eu ver a mão machucada
Te levanta, deixa essa cama
Estou tão triste, quero falar-te
Fica calmo, filho, não chora

E não sabem dar valor pra essas coisas
Ter um lar é um tesouro

Meu Deus, como seria bom
Seria bem melhor se fosse sempre assim
Meu Deus como seria bom
Só hoje pude ver o que isso fez pra mim
Meu Deus como seria bom
Seria bem melhor pra cada um
E assim pra todos nós

Minha mãe me disse umas coisas
Sobre os ódios do meu peito
Disse que o ódio que se guarda
Vai matando só quem sente

Minha mãe juntou as minhas mãos
Ainda quando eram pequenas
E me falou que tinha um Deus
Que era um tal papai do céu
Que era Pai

Deixa eu ver a mão machucada
Te levanta, deixa essa cama
Estou tão triste, quero falar-te
Fica calmo, filho, não chora

E não sabem dar valor pra essas coisas
Ter um lar é um tesouro

Meu Deus, como seria bom
Seria bem melhor se fosse sempre assim
Meu Deus como seria bom
Só hoje pude ver o que isso fez pra mim
Meu Deus como seria bom
Seria bem melhor pra cada um
E assim pra todos nós
E assim pra todos nós

E assim pra todos nós
E assim pra todos nós

Agradecimento:

- **CÍRCULO BÍBLICO: A UTOPIA DO BEM VIVER**

OBJETIVO: Buscar mecanismos assertivos e **Criar Um Mundo Melhor** a partir do meu próprio projeto de vida.

Data: Hora: Tempo de duração do círculo:

Local:

Facilitadores/as:

Participantes:

Boas-vindas

Acolhida e agradecimento aos presentes e convidados/as no círculo - Momento de centramento/meditação/ espiritualidade- MÍSTICA

CERIMÔNIA DE ABERTURA: **canção de Zé Vicente – UTOPIA**
PEÇA DE CENTRO: Bíblia – flores – folha branca e lápis
BASTÃO DE FALA: um girassol (estar sempre em estado de busca de luz e conexão).
ORDEM DE FALA:
ENTRADA/ CHECK IN:
O círculo me convida a partilhar qual sentimento me habita neste momento.
VALORES:
Qual valor eu oferto para que esta vivência de círculo construa UM MUNDO MELHOR?

DIRETRIZES/COMBINADOS:

Diretrizes para o encontro: O que precisamos combinar enquanto grupo, para que todos se sintam confortáveis e seguros/as.

COMO SUGESTÃO

- Se manter na sala do encontro, sem distração, saindo apenas se for uma necessidade ou quando for orientado.

- Respeitar o objeto de fala, que irá passar por todos de acordo com a orientação dos facilitadores.
- Falar sempre na primeira pessoa.
- Sermos confidentes em tudo que ouvirmos na nossa convivência
- Tratar o outro sempre por seu nome.

Estamos de acordo com estes combinados ou gostaríamos de acrescentar... Mesmo sendo no presencial e/ou virtual é fundamental, que cada um/a manifeste o seu comprometimento – **eu acolho e me comprometo...**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA/PERGUNTAS NORTEADORAS:

LER AS BEM AVENTURANÇAS LC 6,20-26

Que sentimento brota em mim escutando este texto?

Qual programa de vida o texto das Bem Aventuranças me apresenta?

Qual meu compromisso na construção do Bem Viver?

CHECK-OUT

O circulo me convida a partilhar como estou saindo desta vivência?

CERIMÔNIA DE ENCERRAMENTO:

SUGESTÃO: Canto - te ofereço paz....

AGRADECIMENTO: A todos/as, que permaneceram e acolheram essa vivência.

➢ CÍRCULO DE CELEBRAÇÃO DA PÁSCOA

OBJETIVO: oportunizar uma vivência PASCAL NA VIDA COTIDIANA dos Agentes Penitenciários/as.

Data: Hora: Tempo de duração do círculo:

Local:

Facilitadores/as:

Participantes: Agentes Penitenciários do Presidio Feminino Júlia Maranhão

Boas-vindas/ Acolhida e agradecimento
As cadeiras já arrumadas em forma de círculo. Apresentação dos presentes e convidados no círculo Virtual
Momento de centramento/meditação/ espiritualidade- MÍSTICA -
Refrão: "Oh, luz do Senhor que vem sobre a terra"

Cerimônia de Abertura -
Leitura Bíblica: Rm 6,8-11

Peça de Centro -
Um tapete e sobre eles símbolos e comidas Pascais (vinho peixe, pão, flores, toalha branca, chocolates)
Folhas que servirão para formar o cacho de uvas no final

Bastão da fala -
Crucifixo

Organizar a ordem de fala

ENTRADA/Check-in

O circulo me convida a partilhar como eu estou chegando nesta vivência.

VALORES:

Qual valor eu ofereço, para me conectar nesta vivência.

Diretrizes/combinados:
Já realizamos uma caminhada honrando combinados. Então, só recordando:

O que precisamos combinar enquanto grupo, para que todos fiquem confortáveis?

SUGESTÃO:

- ✓ Respeitar o objeto da palavra;
- ✓ Falar em primeira pessoa (falar de si e não do outro)
- ✓ Manter a confidencialidade;
- ✓ Evitar o julgamento;
- ✓ Manter a atenção plena / evitar distrações

.....

Contação de história

Ouvir a música e dar um tempo para meditar sobre a letra. Cada um medita e depois fala

Vídeo da música Perfeição (Legião Urbana)
Fonte: LyricFind
Compositores: Dado Villa-Lobos / Marcelo Augusto Bonfa / Renato Russo
Letra de Perfeição © Sony/ATV Music Publishing LLC

Vamos celebrar a estupidez humana
A estupidez de todas as nações
O meu país e sua corja de assassinos
Covardes, estupradores e ladrões
Vamos celebrar a estupidez do povo
Nossa polícia e televisão
Vamos celebrar nosso governo
E nosso Estado, que não é nação
Celebrar a juventude sem escola
As crianças mortas Celebrar nossa desunião
Vamos celebrar Eros e Thanatos Persephone e Hades
Vamos celebrar nossa tristeza
Vamos celebrar nossa vaidade
Vamos comemorar como idiotas
A cada fevereiro e feriado
Todos os mortos nas estradas
Os mortos por falta de hospitais
Vamos celebrar nossa justiça
A ganância e a difamação
Vamos celebrar os preconceitos
O voto dos analfabetos
Comemorar a água podre
E todos os impostos
Queimadas, mentiras e sequestros
Nosso castelo de cartas marcadas
O trabalho escravo
Nosso pequeno universo
Toda hipocrisia e toda afetação
Todo roubo e toda a indiferença
Vamos celebrar epidemias
É a festa da torcida campeã
Vamos celebrar a fome
Não ter a quem ouvir

Não se ter a quem amar
Vamos alimentar o que é maldade
Vamos machucar um coração
Vamos celebrar nossa bandeira
Nosso passado de absurdos gloriosos
Tudo o que é gratuito e feio
Tudo que é normal
Vamos cantar juntos o Hino Nacional
A lágrima é verdadeira
Vamos celebrar nossa saudade
E comemorar a nossa solidão
Vamos festejar a inveja
A intolerância e a incompreensão
Vamos festejar a violência
E esquecer a nossa gente
Que trabalhou honestamente a vida inteira
E agora não tem mais direito a nada
Vamos celebrar a aberração
De toda a nossa falta de bom senso
Nosso descaso por educação
Vamos celebrar o horror
De tudo isso com festa, velório e caixão
Está tudo morto e enterrado agora
Já que também podemos celebrar
A estupidez de quem cantou esta canção
Venha, meu coração está com pressa
Quando a esperança está dispersa
Só a verdade me liberta
Chega de maldade e ilusão
Venha, o amor tem sempre a porta aberta
E vem chegando a primavera
Nosso futuro recomeça
Venha, que o que vem é perfeição

Perguntas geradora

- O círculo me convida a partilhar quais são minhas cruzes e também minhas esperanças

Saída/Check-out
Sou convidada/o a recortar da cartolina um bago de uva e nele escrever a palavra mais forte como estou sentindo neste momento e depois colocar este grão no centro formando um cacho de uvas.

Cerimônia de encerramento: Oração do Pai Nosso e
Partilha dos alimentos

Agradecimentos

- **CÍRCULO DE AUTOCONHECIMENTO**

OBJETIVO:
Buscar conhecer a si mesmo, para entender seus próprios sentimentos, e ser feliz.

Data: Hora: Tempo de duração do círculo:

Local:

Facilitadores/as:

Participantes:

Boas-vindas / Acolhida
Acolhemos a todos (as) com muita alegria, e agradecemos a presença de cada um/a.)

MOMENTO DE CENTRAMENTO/ MEDITAÇÃO
Situar-se e Pacificar-se: Entre em contato consigo mesmo(a), para entrar em contato com Deus. Sinta suas costas, seus braços, suas mãos, as pernas, a sola dos pés. Sinta o ar entrando nos seus pulmões. Sentir o ar, e não pensar. Continue respirando normalmente, sinta a vida acontecendo através da respiração. Respirar é viver, Deus é vida... Respire Deus sustentando a sua vida. Sinta os sons que estão a sua volta, o mais suave, o mais distante, há harmonia em cada som, há um silêncio no coração de cada som, no centro do silêncio há uma revelação...a vida desabrocha no silêncio da semente, lançada no interior da terra. Tome consciência dos seus sentimentos, não os analise, sinta-os simplesmente. O que sente agora, em relação a este momento de meditação, fale com o Senhor sobre eles. Agradeça ao Senhor por este encontro com Ele, de profunda comunhão com a Trindade que habita em mim, que habita em você ...

CERIMÔNIA DE ABERTURA –
Leitura do texto: **"O Poço"**
Um dia saí de casa em busca de água. Água que pudesse matar a minha sede. Andei muito. Eu queria achar um poço, mas na caminhada só encontrei poças d´agua, cisternas rachadas, baldes vazios – falsos poços. Algo me dizia que eu iria encontrar aquele poço que eu buscava, onde a água era abundante, cristalina, verdadeira mina que nunca iria secar.

Andei, andei muito: dias, meses, anos.... Minhas sandálias se romperam, meus pés se feriram, o cansaço me tomou. Mas eu não desisti. Percorri várias cidades, campos e montanhas e a certeza crescia.
EU VOU ENCONTRAR! E na sede louca que me devorava, andei, busquei intuindo que estava perto de chegar. E foi nessas andanças que de repente, percebi que eu estava chegando em minha própria casa. Meu coração bateu forte. Entrei correndo, desci ao porão, cavei a terra e uma surpreendente alegria me inundou: "Um Poço muito fundo! Uma mina que não vai secar! "
Destampei bem sua boca, olhei lá no fundo e gritei: "Eu te achei" E ele me respondeu no eco: "Te Achei" Eu gritei mais forte: "Eu te amo! E o eco respondeu: "Te Amo..." Chorando de alegria gritei mais forte ainda: "Eu te quero" e ele me respondeu! Te quero..." E foi ali, naquele momento, que a minha voz e o eco se confundiram. Meu corpo molhado na água se derramava, cantava e se identificava com o poço. E nasceu o encontro, a relação, o diálogo, o amor e a descoberta. E a gente pôde dizer bem fundo, de uma só vez, o eco e a minha voz "Sou EU", porque o poço sou eu. O poço é Deus dentro de mim. (Helena T. Rech)

PEÇA DE CENTRO
Imaginar e ver no espaço do centro: uma toalha branca, nela serão colocados: desenhos ou palavras que identifiquem o meu Eu verdadeiro.

OBJETO DA PALAVRA –
Espelho
Organizar a ordem de passar o bastão (o espelho), pedindo que cada um, guarde o nome para quem vai passar. Escolhemos o espelho, porque é um objeto, que Eu me reconheço automaticamente ao olhar. Ao passar o bastão da palavra, posso dizer: Eu (nome) Sou Imagem e Semelhança de Deus, passo a palavra para você (diz o nome), que é Imagem e Semelhança de Deus.

RODADA DE APRESENTAÇÃO - Check In
Como estou me sentindo hoje?

PARTILHA DE VALORES
Dizer o nome, e partilhar um valor e de quem herdou o mesmo.

COMBINADOS/ ACORDOS
Lembrar alguns acordos, já combinados no nosso grupo:

SUGESTÃO:

- Falar sempre na primeira pessoa;
- Respeitar o objeto da palavra;
- Manter sigilo da escuta/ Evitar julgamentos;
- Ser verdadeiro consigo mesmo, e com o outro;
- Evitar distrações.

Estamos de acordo com esses combinados?

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS
Como o meu melhor amigo (a) me descreveria?

RODADA DE SAÍDA/ Check-out
Como saio desta vivência hoje? (Dizer apenas com uma palavra)

CERIMÔNIA DE ENCERRAMENTO:
Música: Quando eu era pequeno.
Quando era pequeno, minha mãe dizia: senta aqui meu filho, pra eu te contar a sua história em forma de canção, pra você guardar no seu coração. O meu pai bem alto, minha mãe baixinha, meu tio bem gordinho, minha tia bem magrinha, meu avô pretinho, minha avó branquinha, e dessa misturinha, nasceu esta belezinha. (Canto da catequese)

AGRADECIMENTOS:
De coração, agradecemos a todos (as) pela participação neste Círculo.

➢ CÍRCULO DE AUTOCONHECIMENTO

OBJETIVO:
Aumentar a habilidade de se conhecer melhor, alegrando-se com as conquistas.

DATA HORA TEMPO LOCAL
SENTAR EM CÍRCULO (SEM MESA)
FACILITADORAS:
PARTICIPANTES:
ACOLHIDA: Dar as boas-vindas as pessoas participantes do círculo e agradecer a presença de cada um/a.

MÍSTICA:
FAZER UM MOMENTO DE CENTRAMENTO

Convidar a prática do Mindfulness, que tem cinco âncoras: pensamento, sentimento, sensação, respiração e corpo inteiro. Fechar os olhos, acomodar-se bem, por as mãos abertas sobre as coxas, respirar em 4 e inspirar em 6, sentir a força do ar entrando e saindo alimentando a vida. Imagine-se uma Semente, que é pequena, mas cheia da força da vida, germina na escuridão, embaixo da terra, escondida, sozinha e aos poucos, lentamente vai se expandindo, saindo da casca, cavando a terra, brotando, desabrochando.... Necessita da terra, de água, do ar, do sol... assim somos nós necessitamos dos elementos da natureza e das outras pessoas para vivermos e darmos frutos.

CERIMÔNIA DE ABERTURA: - ouvir a canção "Põe à semente a terra não será em vão" de José Acácio Santana.

PEÇA DE CENTRO:- Semente do pau d´arco (ou ipê que significa "casca grossa")

Imaginar e ver o espaço do centro – com uma toalha bonita e nela uma semente de pau d´arco arvore típica do cerrado, logo resistente a seca, tem raízes profundas / olhar, imaginar o que me diz essa semente (Pau d´arco que flori na estação seca e cinzenta do inverno, anunciando a primavera, depois de cair todas suas folhas, flori no silencio da noite, tem cores diferentes roxo, rosa, branco, amarelo, cada uma com suas especificidades e importância, medicinal (a casca do roxo serve para tratar inflamações, úlceras, infecções bacterianas e fúngicas, é cicatrizante, do amarelo para anemia, amigdalite, infecção urinária e da próstata... o branco para gota e inflamações e o rosa trata fungos, inflamações) tem também propriedade

ornamentaria e espiritual, ajuda na concentração, foco... É convite a despir-nos de tudo que nos impede de sermos nós mesmos, e a dar valor ao essencial, não a aparências, a germinar e florir onde não se espera, a resistir, a embelezar, a tratar e curar.....

BASTÃO DA FALA: – Terra – onde brota toda semente, onde a vida é gerada e alimentada, de onde fomos criados/as, pois dela saímos, nela existimos e para ela voltaremos; há diferentes tipos de terra, com diferentes cores, consistência, propriedade (inclusive curativa), estrutura, camada...
Organizar a ordem de passar o mesmo, e pedir que cada um guarde o nome para quem irá passar o bastão, não se esquecendo de dizer o seu próprio antes de fazê-lo. Quem o recebe, lembre-se de acolher, dizendo nome de quem o entregou. Exemplo: eu (dizer meu nome) passo o bastão (dizer o nome do bastão de fala) para Você... (dizer o nome).

RODADA DE APRESENTAÇÃO (Check in):
Dizer em uma palavra: Como estou me sentindo neste momento?

PARTILHA DE VALORES:
Partilhar com uma palavra, um valor que considero fundamental para meu crescimento, meu desabrochar como pessoa.

COMBINADOS/ACORDOS:-
Até aqui realizamos uma boa caminhada honrando nossos combinados.
Então, só recordando:

- ✓ Respeitar o tempo e objeto da palavra;
- ✓ Falar em primeira pessoa (falar de si e não do outro)
- ✓ Manter a confidencialidade;
- ✓ Evitar o julgamento;
- ✓ Estar presente por inteira, consciente...

O que ainda precisamos combinar enquanto grupo, para que todos/as fiquem confortáveis? Faça um gesto de semente germinando se estão de acordo (mostrar o gesto)

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA/PARTILHA:

- ✓ Que tipo de semente eu estou sendo e como estou desabrochando?

RODADA DE SAÍDA/check-out: -
Dizer em uma palavra em que esta convivência circular me ajudou?

CERIMÔNIA DE ENCERRAMENTO:
Música de Almir Sater – Semente. Vamos escutar com o coração, a mente a inteligência....

Agradecimentos:

AGRADECER A TODOS/AS POR TEREM PARTICIPADO DO CÍRCULO – Aparecida

- **CÍRCULO DE** vivência na comunidade carcerária.

OBJETIVO: Aprender a aprender, para conviver em paz consigo e com o outro.

Data: Hora:

Tempo de duração do círculo:

Local: Sistema Penitenciário

Facilitadores/as:

Participantes:

Boas-vindas

Acolhemos a todos (as) com muita alegria, e agradecemos a presença de cada um/a que voluntariamente veio participar deste encontro.

MOMENTO DE CENTRAMENTO/ MEDITAÇÃO

Nesse momento convido a sentar-se confortavelmente nessa cadeira e, com os pés apoiado no chão e as mãos sobre as pernas... fechar um pouco os olhos e imaginar que estar inspirando uma energia linda e limpa de cor azul e cada vez que essa energia entra ela vai purificando seu pulmão e restaurando sua saúde, deixe que a energia cinza saia a cada expiração, isso, inspira azul.....e solta a energia cinza (repetir 3 vezes).Muito bem. Acreditando que em mim não existe mais energia negativas o meu corpo florescem mais vida, tão brilhante como essa energia azul. Quando eu abrir meus olhos poderá continuar a respirar essa energia e ela é sua agora...

CERIMÔNIA DE ABERTURA

Um ajudando o outro/a.

Não há poder maior do que uma comunidade descobrindo o que lhe importa.

Pergunte: o que é possível? E não o que está errado.

Continue perguntando.

Percebo aquilo que importa para mim

Suponha que muitos outros/as compartilham o seu sonho.

Seja corajoso/a o suficiente para iniciar conversas que tenham significado.

Converse com pessoas que conhece, converse com pessoas que não conhece, converse com pessoas que nunca conversou.

Fique intrigado com as diferenças que ouvir.

Espere ser surpreendido/a.

Valorize a curiosidade mais do que a certeza. Convide a todos/as que se importam para trabalhar no que é possível. Reconheça que todos/as são especialistas em alguma coisa. Saiba que soluções criativas surgem de novas conexões.

Lembre-se: não se teme as pessoas das quais se conhece as historias. Escutar de verdade sempre aproxima as pessoas.

Confie que conversas significativas possam mudar o meu mundo.

Conte com a bondade humana.

Fiquem juntos/as.

PEÇA DE CENTRO –

A peça de centro será confeccionada na hora com todos os participantes (MATERIAIS PARA A CONFECÇÃO: PRATOS DE PAPEL E CANETA PILOTO). CADA PARTICIPANTE IRA FAZER UMA PEQUENA ARTE (DESENHO OU PALAVRA E COLOCARÁ NO CIRCULO CENTRAL). Este deve conter um indicador de boa convivência.

OBJETO DA PALAVRA –

Será elaborado na hora do encontro. Material necessário: elásticos tipo aqueles que se empacotava cédulas de dinheiro. Vamos pegar todos os lápis e amarrar com esses elásticos e esse será nosso objeto da palavra,

(Cada um/uma de nós expressou na peça de centro o que para nós é um forte indicador de comunidade, e significa dizer que esse objeto da palavra estar interconectado com todos nós).

RODADA DE APRESENTAÇÃO - Check In

O circulo me convida a dizer meu nome, o nome de meus parentes próximos, com os quais tenho maior afinidade e como se sente acolhido/a nesta comunidade?

Passa o objeto da palavra, convidando os participantes a se apresentarem, dizer o nome e nomes de pai e mãe e como estar sendo acolhido/a nessa comunidade. Cuidado: (o participante pode não ter os pais ou não ter bons vínculos com estes).

PARTILHA DE VALORES.

Diante de tudo que eu vivo aqui, que valor trago para esse ambiente que me faz viver bem comigo e com o próximo?

COMBINADOS/ ACORDOS.

Lembrar alguns acordos, já combinados no nosso grupo:

Roteiro Elaborado por:
Mª da Conceição do Nascimento e
Gianfranco Graziola

- **01. CÍRCULO DE APOIO/DIÁLOGO**

OBJETIVO: Apoiar os familiares de privados de liberdade

Data: Hora: Tempo de duração do círculo:

Local:

Facilitadores/as:

Participantes: Familiares de José..... que foi privado de liberdade.

Boas vindas:

Acolhida e agradecimento pela presença de cada um/a.
Momento de centramento/meditação/ espiritualidade- MÍSTICA

Cerimônia de abertura:

Através do canto: "*Você, que está chegando, bem-vindo/a seja bem-vindo/a! Só estava faltando você aqui! Só estava faltando você aqui! Bem-vindo/a ao nosso encontro!*

Peça do Centro:

A **logomarca da Pastoral Carcerária** (explicação que faça sentido, para a vivência de todos/as participantes)

Bastão da fala:

Graviola *[é uma fruta que embora externamente parece espinhosa ela é uma fruta cítrica, medicinal e muito benéfica para a saúde].* O bastão da fala é o instrumento que passa nas mãos de todos/as nós. É um instrumento de poder. **Quem o recebe tem o poder da fala** e **quem não o tem em mãos, tem o poder da escuta profunda.**

Ordem da fala:

Cada um de nós é convidado a dizer como deseja ser chamado/a e já vamos estabelecer a ordem da fala.

Entrada/Check-in:

O círculo nos convida a expressar: como estou me sentindo ao chegar a este encontro.

Valores:

O círculo me convida a oferecer um valor de apoio, que é importante na minha vida.

Diretrizes/combinados:

O círculo nos convida a dizer o que é necessário, para que eu me sinta bem, à vontade e seguro, neste momento que estamos vivendo.

Exemplo:

- ✓ Falar sempre na primeira pessoa;
- ✓ Não julgar;
- ✓ Cuidar do tempo de fala
- ✓ Comprometer-me com o sigilo;
- ✓ .....

[após a expressão das pessoas fazer a memória do que foi dito e passar o bastão da fala para a confirmação e compromisso dos combinados]

Contação de história e perguntas geradoras:

- O círculo nos convida a expressar o que representa ser privado de liberdade, para mim, neste contexto que estamos acometidos pela pandemia do Covid 19.
- Qual tem sido minha experiência de apoio e como o vivencio em meu cotidiano?

Check - out:

O círculo nos convida a dizer como estou saindo desta experiência

Cerimônia de encerramento:

Canto dos Mártires da Terra - Zé Vicente
https://www.youtube.com/watch?v=ReFeR3nQoCk

alternativa:

PELOS CAMINHOS DA AMÉRICA (Zé Vicente)
https://www.youtube.com/watch?v=tAlqU0EAdPU

Agradecimento:

Roteiro Elaborado por:
Zarete Socorro Vaz Pereira
Francenilson Castro
Mª Enilce de Oliveira Carvalho

➢ 02. CÍRCULO DE APOIO

OBJETIVO: Apoiar incondicionalmente

Data: Hora: Tempo de duração do círculo:

Local:

Facilitadores/as:

Participantes: Agentes de Pastoral (10)

Boas-vindas

Acolhida e agradecimento aos presentes e convidados no círculo Virtual - Momento de centramento/meditação/ espiritualidade- MÍSTICA

Cerimônia de abertura:

(Frase em PowerPoint) Ás vezes um abraço vale mais do que mil palavras. Nunca perca a chance de acolher alguém, que precise de conforto. Seja abrigo, seja a motivação, e faça a transformação.

Peça de Centro:

Vaso com Flores; Bíblia; Crucifixo

Bastão da Fala

Coração ou um abraço simbólico

Ordem de fala:

Cada um de nós é convidado a dizer como deseja ser chamado/a e já vamos estabelecer a ordem da fala.

Entrada/Ckeck-in:

Somos convidados/as a partilhar, como eu estou chegando neste círculo e como me sinto agora.

Valores:

O círculo me convida a partilhar um valor de apoio, que eu vivencio na minha vida. (Coragem; Escuta; Esperança; Respeito...)

Diretrizes/combinados:

O círculo me convida a partilhar o que preciso para me sentir seguro neste círculo.

Exemplo:

- ✓ Não julgar;
- ✓ Falar sempre na primeira pessoa;
- ✓ Cuidar do tempo de fala;
- ✓ Comprometer-me com o sigilo;
- ✓ .....

Contação de história e perguntas geradoras:

- O círculo nos convida a partilhar o que necessita para o retorno ao trabalho pastoral e os desafios, que você encontra nele.
- Que tipo de apoio necessito receber e oferecer neste tempo de vulnerabilidade?

Saída/Check out:

O círculo nos convida a partilhar em uma palavra como estou saindo desta vivência.

Cerimônia de encerramento:

Oração de São Francisco

Agradecimento:

Roteiro Elaborado por:
Maria da Conceição do Nascimento/RR
Eliana Gomes de Oliveira/AL
Miriam Bernadete de Souza/SP

➢ 03. CÍRCULO DE ACOLHIMENTO

OBJETIVO: Partilhar as nossas vivências / experiências / com esperança.

Data: Hora: Tempo de duração do círculo:

Local:

Facilitadores/as:

Participantes:

Boas-vindas:

Com alegria, agradecer a presença de todos(as)...
Momento de centramento/meditação/ espiritualidade- MÍSTICA

Cerimônia de abertura:



Tônica: Esperança, um caminho seguro.
Música Instrumental
Relaxamento (respiração...); conexão com o tema.

Peça de centro:

Cacto com uma pequena flor

Objeto/bastão de fala:

Ramo de alecrim (com o significado de alegria, vida)

Ordem de fala:
Cada um de nós é convidado a dizer como deseja ser chamado/a e já vamos estabelecer a ordem da fala.

Entrada/check in:

- Rodada de apresentação dos participantes (nome, local, +...)
- Como você se sente ao começar a participar deste Círculo?
- Quais as suas expectativas para este encontro?

Valores
Cada um(a) falar um valor de alegria e acolhimento, que eu pratico e é importante para a unidade e para o bom desenvolvimento do Círculo
- Respeito, segurança (+....)

Diretrizes/combinados:

O círculo nos convida a expressar o que é preciso para cada um se sentir bem, a vontade, confortável.

Exemplo:

- ✓ Falar a partir de si (sempre em primeira pessoa);
- ✓ Respeitar as falas (falar e ouvir respeitosamente);
- ✓ Escutar de forma ativa (não comentar a fala da outra pessoa, nem aconselhar, apenas ouvir);
- ✓ Manter sigilo com as partilhas (sobre tudo o que for dito e ouvido no Círculo)
- ✓ Cuidar do tempo de fala (para que todos possam ouvir e serem ouvidos);
- ✓ Estar presente e inteiro no Círculo (sair por algum momento, somente em caso de necessidade)
- ✓ Desligar o celular durante o Círculo
- ✓ ...

Contação de história:

Contextualizar o caminho que será percorrido (a partir de uma realidade, de um conto, ...).

Perguntas geradoras:

- Neste momento, onde vejo sinais de esperança e acolhimento?
- Como vivo a esperança a cada dia?

Saída/Check out:

Dizer em uma palavra como estou saindo após essa experiência do Círculo?

Cerimônia de encerramento:

A partir de uma música conhecida pelo grupo (cantada), oferecer um pequeno sachê de sementes de girassol.

Agradecimentos finais:

Reforçar o agradecimento pela presença de todos e da possibilidade da esperança neste momento de vida.

➢ 04. CÍRCULO DE ACOLHIMENTO

OBJETIVO: Sentir-se com liberdade... voltando ao seio familiar.

Data: Hora: Tempo de duração do círculo:

Local:

Facilitadores/as:

Participantes:

Boas-vindas:

Com alegria, agradecer a presença de todos(as)...
Momento de centramento/meditação/espiritualidade - MÍSTICA

Cerimônia de abertura

Colocar a música: Sol de Primavera (Roupa Nova- Compositor: Beto Guedes)

Peça de centro

Uma **jarra com água** (significado de vida nova...)

Objeto/bastão de fala

Uma **chave** de casa

Ordem de fala:
Cada um de nós é convidado a dizer como deseja ser chamado/a e já vamos estabelecer a ordem da fala.

Entrada/Check in

Rodada de apresentação das/os participantes (falar o nome)
O Círculo nos convida a partilhar como eu estou me sentindo neste momento.-

Valores

O Círculo me convida a partilhar qual é o valor que eu acho mais importante na minha família.
- Respeito, amizade (+....)

Diretrizes/Combinados:

O círculo me convida a expressar o que é preciso para que eu me senta bem a vontade, confortável e segura.

Exemplo:

- ✓ Falar a partir de si (sempre em primeira pessoa);
- ✓ Respeitar as falas (falar e ouvir respeitosamente);
- ✓ Escutar de forma ativa (não comentar a fala da outra pessoa, nem aconselhar, apenas ouvir);
- ✓ Manter sigilo com as partilhas (sobre tudo o que for dito e ouvido no Círculo)
- ✓ Cuidar do tempo de fala (para que todos possam ouvir e serem ouvidos);
- ✓ Estar presente e inteiro no Círculo (sair por algum momento, somente em caso de necessidade)
- ✓ Desligar o celular durante o Círculo
- ✓ ...

Contação de história:

O Círculo me convida a partilhar uma situação na qual eu me senti amparada por minha família.

Perguntas geradoras:

- Isso já aconteceu comigo?
- Como eu me senti?
- O que eu espero ou gostaria que minha família fizesse quando eu voltar para minha casa?

Saída/Check out

Em uma palavra diga como eu estou saindo do Encontro de hoje?

Cerimônia de encerramento:

Poema: Mais ou menos (Pe. Fábio de Melo). Oferecer um terço para cada uma/um das/os egressas/os.

Agradecimentos finais:

Reforçar o agradecimento pela presença de todas e confiar nessa partilha

05. CÍRCULO DE APOIO E FORTALECIMENTO

OBJETIVO: Acolher e fortalecer nossos vínculos

Data: Hora: Tempo de duração do círculo:

Local:

Facilitadores/as:

Participantes: Com os agentes da Pastoral Carcerária de Roraima

Boas-vindas:

Com alegria, agradecer a presença de todos/as...
Momento de centramento/meditação/espiritualidade- MÍSTICA

Cerimônia de abertura:

Poema – "Mãos de Dom Pedro" [Beth myky] *[Alternando-se na leitura Gianfranco e Conceição]*

Peça do Centro:

Foto de mãos dadas *[PCr sua ação é feita em colaboração, equipe, no dar-se as mãos e dar as mãos]*

Bastão da fala:

Caneta *[é um dos nossos instrumentos de trabalho e o que os/as privadas/os de liberdade pedem mais].*

Sequência da Fala/ Ordem de fala:

O círculo nos convida a dizer como gosto de ser chamado/a

Entrada/check - in:

O círculo nos convida a expressar numa palavra, como eu estou chegando aqui e como eu me sinto neste momento.

Valores:

O círculo nos convida a expressar, falando em primeira pessoa, um valor importante/essencial no momento atual. *[após a fala de todos um dos facilitadores retoma os valores expressos e pergunta as pessoas do círculo se há mais algum valor a ser acrescentado ou se está contemplado].*

Diretrizes/combinados:

O círculo nos convida a expressar o que é preciso para que cada um se senta bem à vontade, confortável e seguro/a.

Exemplo

- ✓ Falar a partir de si (sempre em primeira pessoa);
- ✓ Respeitar as falas (falar e ouvir respeitosamente);
- ✓ Escutar de forma ativa (não comentar a fala da outra pessoa, nem aconselhar, apenas ouvir);
- ✓ Manter sigilo com as partilhas (sobre tudo o que for dito e ouvido no Círculo)
- ✓ Cuidar do tempo de fala (para que todos possam ouvir e serem ouvidos);
- ✓ Estar presente e inteiro no Círculo (sair por algum momento, somente em caso de necessidade)
- ✓ Desligar o celular durante o Círculo

[No final passa-se o bastão da fala pedindo a confirmação e acolhida dos combinados]

Contação de história:

Perguntas geradora

- O círculo nos convida a partilhar como encarei o momento da pandemia no seu começo, como estou vivendo no momento atual e aprendizagens que fiz neste período.

Saída/check - out:

O círculo nos convida a partilhar como estou saindo, e com quais sentimentos olho para o futuro da Pastoral.

Cerimônia de encerramento:

Vídeo do Hino da CF 2021

https://www.youtube.com/watch?v=I2xfIWNSQb8

Agradecimento

- **06. CÍRCULO DE APOIO -**

OBJETIVO: Gerar um momento de acolhida e de apoio.

Data: Hora: Tempo de duração do círculo:

Local:

Facilitadores/as:

Participantes: Agentes da Pastoral Carcerária

Boas-vindas:

Com alegria, agradecer a presença de todos(as)...
Momento de centramento/meditação/espiritualidade- MÍSTICA

- **Acolhida e rápida apresentação** – Nome, local e tempo de atuação na PCr,

Cerimônia de abertura:

Breve momento de respiração consciente - Reflexão Bíblica: Mt 5,6-10

Peça de Centro:

Bíblia

Objeto da fala:
Vela

Ordem de fala:

Cada um de nós é convidado a dizer como deseja ser chamado/a e já vamos estabelecer a ordem da fala.

Entrada ou check in –

Como estou chegando e me sentindo neste espaço?

Valores:

O círculo me convida a partilhar um valor importante de apoio para mim.

Diretrizes/combinados –

O que necessito para me sentir seguro e garantir um diálogo entre nós, neste Círculo? (Facilitador já pode ter os essenciais para adiantar)
Exemplo:

- ✓ Falar a partir de si (sempre em primeira pessoa);
- ✓ Respeitar as falas (falar e ouvir respeitosamente);
- ✓ Escutar de forma ativa (não comentar a fala da outra pessoa, nem aconselhar, apenas ouvir);
- ✓ Manter sigilo com as partilhas (sobre tudo o que for dito e ouvido no Círculo)
- ✓ Cuidar do tempo de fala (para que todos possam ouvir e serem ouvidos);
- ✓ Estar presente e inteiro no Círculo (sair por algum momento, somente em caso de necessidade)
- ✓ Desligar o celular durante o Círculo

Contação de história e Perguntas geradoras

- O Círculo me convida a partilhar duas experiências em que eu me senti apoiada/o
- O círculo me convida a partilhar como eu apoiei e como me senti ao apoiar alguém.

Saída/check out -

Partilhar como me sinto ao sair deste Círculo de Apoio

Cerimônia de encerramento –

Um abraço coletivo, um canto...

Agradecimento e despedida

Roteiro Elaborado por:
Edina Maciel Lima Silva
Miriam Bernadete de Souza

➢ 07. CÍRCULO DE DIÁLOGO -

OBJETIVO: Gerar diálogo, conexão e partilha de ações realizadas na missão PCr.

Data: Hora: Tempo de duração do círculo:

Local:

Facilitadores/as:

Participantes: Agentes da PCr

Boas-vindas:

Com alegria, agradecer a presença de todos/as...
Momento de centramento/meditação/ espiritualidade- MÍSTICA

- **Acolhida e rápida apresentação** – Nome, local tempo de atuação na PCr,

- **Explicar como será a vivência circular e sua origem** – breve contextualização e em que consiste.

Cerimônia de abertura:

Imaginemos estar em círculo e desejando conectar-nos uns aos outros/as. Estamos aqui para ouvir e falar sobre nossas experiências, dedicação, desafios que nos acompanham na missão da PCr. Nossa presença aqui é desejada e esperada, e, por isso, coloquemo-nos inteiros neste momento. Olhemos para cada um/uma, acolhendo a sua presença, sua vida, sua história. Cada um/uma é único/a e está interligado com suas energias ao Universo no qual todos estamos pisando. Vamos ficar 2 minutinhos em silêncio, para entrarmos nessa conexão. Saudemo-nos com um olhar acolhedor e fraterno para cada um/uma. Desejemos um encontro com muito diálogo, inspirações e esperanças.

Peça de Centro:

Agora, imaginemos um **tapete com muitas cores,** no centro de uma sala, e vamos depositar em qualquer parte dele o que somos, o que fazemos, as nossas experiências junto à missão da PCr.

Objeto da fala:

Nome. Lembremos que o bastão de fala garantirá a vez para cada um partilhar a sua experiência. Ele será nosso instrumento principal, pois iremos realizar uma escuta ativa sobre a história de cada um/uma na PCr e falaremos o que

está no mais profundo de nosso íntimo. Então, ao passar a peça de fala, diremos o nome da pessoa que irá recebê-la de nós. “Passo a palavra para você (João)”. Para que não haja interrupções, vamos fazer a sequência das falas. Podemos fazer a sequência pela ordem alfabética. Eu, como facilitadora, sempre começarei e passarei para alguém. E assim todos falarão. (Para isso, anote para quem passará o bastão).

Ordem de fala:

Cada um de nós é convidado a dizer como deseja ser chamado/a e já vamos estabelecer a ordem da fala.

Entrada/check in –

Como estou chegando e me sentindo neste espaço?

Valores:

Compartilhar com o grupo um valor que já cultivo e sinto que é importante para crescer no diálogo entre nós. – (Um facilitador/a toma nota de todos os valores e no final faz a leitura deles)

Diretrizes/combinados

O que necessitamos em nosso relacionamento, quais combinados - para garantir o diálogo entre nós, neste Círculo? (Facilitador/a já pode ter os essenciais para adiantar)

Exemplo

- ✓ Ser discreto
  Escutar ativamente
- ✓ Ser objetivo em sua fala
- ✓ Praticar o silêncio durante o Círculo
- ✓ Ajudar a criar um espaço respeitoso
- ✓ Respeitar o tempo:
- ✓ Evitar julgar a fala do outro
- ✓ Criar pontos de diálogo/conexão
- ✓ Confiar no grupo
- ✓ .....

Contação de história:

O fio condutor que perpassa toda a minha história na PCr. O fio condutor do nosso Círculo é forte, traz segurança, mas, também, é maleável, se movimenta em constante conexão com aqueles e aquelas que fazem parte de nossa caminhada na PCr. Por isso, é hora de fortalecê-lo ainda mais. Chegou o momento em que nós iremos ouvir partilhar e perceber como cada um/a constrói as malhas do diálogo, para que possamos unirmo-nos nessa missão da PCr. A história de cada pessoa contribui para criarmos redes importantes em nossa vida.

Perguntas geradoras para criação de diálogo e conexão.
(Mostrar um fio)

- Como eu me vejo dentro da missão da PCr?
- Qual experiência marcou a minha história nessa Pastoral?
- Como eu consigo dialogar com os encarcerados e suas famílias?

OBS: Deixar um tempo (10min) para as pessoas refletirem sobre essas perguntas, e se possível, escrever as respostas num material de anotação.

Qual é a parte desta minha história que eu desejo partilhar com este grupo?

Iniciando pelo facilitador/a, partilhar resumidamente.

Saída/check out:

Com uma palavra ou frase partilhe, como eu estou saindo após esse Círculo de Diálogo sobre minha experiência com a PCr.

Cerimônia de encerramento:

Lembrando a peça de centro que está com a vida e história de cada um de nós, vamos fazer um gesto de acolhida a todas essas experiências (pode ser um sinal de abraço, de aperto de mão, de agradecimento). Assim, poderemos fortalecer o nosso fio e entrelaçar com os demais, criando uma experiência que vai tecendo uma rede de diálogo que anima, traz esperança e cria laços de empatia, compaixão e unidade.

Agradecimento e despedida

➢ 08. CÍRCULO DE APOIO

OBJETIVO: APOIAR-SE NO TEMPO DE PANDEMIA

Data: Hora: Tempo de duração do círculo:

Local:

Facilitadores/as:

Participantes: Agentes da PCr

Boas-vindas:

Com alegria, agradecer a presença de todo/(as...
Momento de centramento/meditação/ espiritualidade- MÍSTICA

Cerimônia de abertura:

Exercício respiratório com fundo musical para relaxamento

Peça de Centro:

Um **copo com água** pela metade e bíblia

Bastão de fala:

Uma **toalha de Rosto**

Ordem de fala:

Cada um de nós é convidado a dizer como deseja ser chamado/a e já vamos estabelecer a ordem da fala.

Entrada/check in –

Como estou chegando e me sentindo neste espaço?

Valores:

O círculo me convida partilhar um valor que seja importante, para que eu me sinta apoiado/a pelo grupo

Escolher uma ou outra – não as duas!

O círculo me convida partilhar um valor que me faz sentir parte desse grupo.

Diretrizes ou combinadas:

O círculo me convida a dizer o que eu preciso para me sentir seguro e confortável neste círculo.

Exemplo

- ✓ Falar a partir de si (sempre em primeira pessoa);
- ✓ Respeitar as falas (falar e ouvir respeitosamente);
- ✓ Escutar de forma ativa (não comentar a fala da outra pessoa, nem aconselhar, apenas ouvir);
- ✓ Manter sigilo com as partilhas (sobre tudo o que for dito e ouvido no Círculo)
- ✓ Cuidar do tempo de fala (para que todos possam ouvir e serem ouvidos);
- ✓ Estar presente e inteiro no Círculo (sair por algum momento, somente em caso de necessidade)
- ✓ Desligar o celular durante o Círculo

Contação de história:

Pergunta geradoras:

- O círculo me convida a partilhar uma experiência de vida em que me senti apoiada/o ou tive que dar apoio em alguma situação.
- O círculo me convida a partilhar um momento que eu fui solicitado/a á apoiar alguém.

Saída/check out:

O círculo me convida partilhar numa palavra como que eu estou saindo daqui.

Cerimônia de encerramento:

Musica “Bind us together.wmv youtube.be/SSwDUr_TJ70 e abraço coletivo.

Agradecimento:

- **09. CIRCULO DE PARTILHA DE DONS**

OBJETIVO: Melhorar e enriquecer o desempenho do grupo para potencializar os nossos dons colocando o melhor de nós mesmos a serviço.

Data: Hora: Tempo de duração do círculo:

Local:

Facilitadores/as:

Participantes: Agentes da PCr

Boas vindas:

Acolhida e agradecimento pela presença de cada um/a - Momento de centramento/meditação/ espiritualidade- MÍSTICA

Cerimônia de abertura:

Iniciar com uma ambientação, utilizando fundo musical cachoeira de (Cássio Toledo) ou outro. Pedindo que fechem os olhos, respirem fundo, que sintam o barulho das águas, proporcionando relaxamento e quietude.

- Em meia folha de papel vamos colocar um dom, que é importante ser presente neste círculo. Logo após, que tivermos escrito, cada um/uma é convidado/a a compartilhar este dom, que escolheu e colocá-lo no centro.

Peça de centro:

Instrumentos com os quais servimos a pastoral, objetos que são utilizados pelos agentes no dia a dia da missão na pastoral e que são típicos da região;

Um tecido azul-celeste representando as águas do oceano, bíblia, terço, Violão, uma estola, microfone, relógio, telefone celular, a camisa do grupo, uma cédula de dinheiro.

Bastão de fala:

Figura de **um pão desenhado** ou em forma de almofada, símbolo da partilha.

Ordem de fala:

Cada um de nós é convidado a dizer como deseja ser chamado/a e já vamos estabelecer a ordem da fala.

Entrada/check in:

O círculo me convida a partilhar como eu me sinto neste momento.

Valores:

O círculo me convida a partilhar um valor, que eu percebo como mais forte na PCr.

Diretrizes/combinados:

O círculo me convida a dizer o que eu preciso para me sentir seguro e confortável neste círculo.

Exemplo

- ✓ Falar a partir de si (sempre em primeira pessoa);
- ✓ Respeitar as falas (falar e ouvir respeitosamente);
- ✓ Escutar de forma ativa (não comentar a fala da outra pessoa, nem aconselhar, apenas ouvir);
- ✓ Manter sigilo com as partilhas (sobre tudo o que for dito e ouvido no Círculo)
- ✓ Cuidar do tempo de fala (para que todos possam ouvir e serem ouvidos);
- ✓ Estar presente e inteiro no Círculo (sair por algum momento, somente em caso de necessidade)
- ✓ Desligar o celular durante o Círculo

Contação de história:

Perguntas geradoras:

- O círculo me convida a partilhar uma experiência da infância ou adolescência na qual eu me senti muito feliz por ter sido reconhecido/a como um dom.
- Agora o círculo me convida a falar como eu estou colocando meus dons a serviço da missão da PCr.

Saída/check out:

O círculo me convida a expressar qual o dom ficou fortalecido em minha vida com esta experiência.

Cerimônia de encerramento:

MÚSICA ILHA BELA (Jon Borges)

Agradecimento:

➢ 10. CÍRCULO DE AUTO CUIDADO

OBJETIVO: Cuidar da vida holisticamente.

Data: Hora: Tempo de duração do Círculo

Local:

Facilitadores/as:

Participantes: Agentes da Pastoral carcerária

BOAS VINDAS:

Acolhida e agradecimento pela presença de cada um/uma - Momento de centramento/meditação/ espiritualidade- MÍSTICA

Cerimônia de abertura:

Mentalização: prestar atenção a sua respiração, buscando centrar e parar no seu próprio corpo. Imagine-se como uma plantinha que precisa ser regada, cuidada para poder crescer linda e saudável.

Peça de centro:

Flores que representam decoração, delicadeza, beleza, cuidado.

Bastão da fala:

Um espelho: estimular a autocontemplação olhando o seu rosto no espelho.

Ordem de fala:

Cada um de nós é convidado a dizer como deseja ser chamado/a e já vamos estabelecer a ordem da fala.

Entrada/check in:

O círculo me convida a dizer meu nome, falar algo a meu respeito e o que eu gostaria de compartilhar com o grupo. Ex; pode ser profissão, qualquer coisa que faça parte de mim.

Valores:

O círculo me convida a partilhar um valor que represente autocuidado na minha vida.

Diretrizes/combinados;

O círculo me convida a dizer o que preciso para sentir-me tranquila e bem aqui. Escrever esses combinados em uma cartolina e após a partilha de cada um colocar no centro.

NOTA DE DIVULGAÇÃO

No percurso de 2019 a 2021 a PCr Nacional, através da assessoria Vera Lúcia Dal Zotto, para a dimensão Justiça Restaurativa, incentivou e garantiu várias formações aos Agentes PCr de Norte a Sul do Brasil. Esses roteiros foram elaborados por cada agente como fruto da conclusão formativa com a metodologia: Teórico-prático-vivencial.

A ambiência virtual nos conectou e nos garantiu o acesso a esse processo formativo em: Justiça Restaurativa – Perdão e Reconciliação – Pressupostos da Filosofia Clínica e Direito Sistémico.

Aqui divulgamos roteiros de círculos de construção de paz, com a linguagem pastoral elaborado por cada agente de Pastoral Carcerária.

LANÇAMENTO DA COLETÂNEA DE ROTEIROS DE CÍRCULOS DE CONSTRUÇÃO DE PAZ

A história do povo de Deus é caracterizada pela caminhada rumo à libertação.

A vida em anúncio é para todos, todas e todex e a liberdade é o projeto central de Deus.

Diversos aspectos da mística da pastoral, bem como ações vão aparecendo no decorrer da caminhada rumo ao mundo sem cárceres.

Precisamos sempre dar passos além! É fundamental que o/a agente de pastoral cultive, busque incansavelmente ferramentas na ação evangelizadora e não caia no desânimo, desesperança e no descomprometimento.

O trabalho é desafiador e muitas vezes mal compreendido, e por sermos alicerçados /as em CRISTO ficamos de pé e perseveraremos. É a nossa fé que nos move na vida e sabemos que por meio dela, Deus realiza grandes coisas.

Esta coletânea é a prova visível deste amor de Deus por nós e nosso por Ele, onde acreditamos que estas práticas circulares possibilitam que todos/as se escutem em pé de igualdade.

Assim como os profetas escutaram ao Altíssimo, somos convidados/as através das práticas circulares fazermos a escuta ativa, com todo o nosso ser.

Eu, Vera DALZOTTO, agradeço imensamente a todos e todas que acreditando na proposta da Justiça Restaurativa fizeram está imersão ao longo deste tempo.

Gratidão é a palavra que expressa meus sentimentos na totalidade.

Vera Dalzotto, assessora JR PCr NACIONAL

21 de fevereiro de 2022