



**Estive preso e viestes me visitar** (Mt 25,36)

## Capítulo I.

### A bondade de Deus

#### 1.3 Vi, ouvi, conheço, desci para libertar (Ex 3,7-12)

Ter consciência que Deus nos quer livre e que coloquemos a nossa liberdade a serviço dos demais. A experiência da presença de Deus na nossa vida, no nosso sofrimento e em nossas alegrias de cada dia. Ele quer a nossa liberdade com responsabilidade e serenidade.

#### 1. Momento inicial

- I. **Ambientação** (cartaz, gravuras com símbolos de liberdade)
- II. **Acolhida e escuta** (o que vamos celebrar hoje?)
- III. **Introdução ao tema** (conversar sobre o cartaz as gravuras)
- IV. **Canto:** Cristo liberta de todas as prisões e quebra as Cadeias da velha opressão (sugestão).
- V. **Oração:** salmo 120 (sugestão).



#### 2. Fato da vida - LIBERDADE E CIDADANIA

Márcio sonhou muitos anos, na prisão, com a sua liberdade. Mas perdeu o contato com a sua família e conseqüentemente o apoio necessário, tanto para dentro do sistema quanto para fora. Também não via mais condições para voltar para sua terra, depois de tudo o que tinha acontecido.

Quando chegou o dia do livramento condicional, recebeu um convite de participar dos encontros da pastoral carcerária para os egressos. Lá conseguiu se inscrever no projeto “Liberdade e Cidadania”, para trabalhar como vendedor-ambulante com um carrinho. Agora está vendendo cachorro-quente no mercado. Ele é seu próprio dono, trabalha com dignidade e consegue se sustentar.

Agradecidos pela oportunidade quis retribuir com algo e resolveu dar aula de capoeira de graça para a garotada na associação do seu bairro. Outro dia ele encontrou um dos seus alunos no ponto de ônibus com a sua mãe. O garoto apresentou Márcio a sua mãe como seu mestre de capoeira. A mãe o agradeceu e falou o quanto seu filho está gostando das aulas. Márcio ficou feliz com este reconhecimento e a sua liberdade reconquistada.

#### Partilha breve

- Márcio ficou livre de quê e para quê?
- Quem ajuda a libertar?
- Quem ajuda a recomeçar?



Fonte: Jorge Neto da Costa, Luxembourg  
Concurso de Pintura da PCR - Internacional

### 3. Iluminar a vida a partir da Palavra de Deus

- I. **Contextualização do texto bíblico** - Deus desceu do céu para libertar o seu povo da escravidão, do pecado e das cadeias. A ação de Deus se realiza através da mediação humana, neste caso através de Moisés. Deus não é indiferente ao sofrimento humano.
- II. **Aclamação** (canto, gesto, oração...)
- III. **Leitura do texto bíblico** (Ex 3, 7-12a)
- IV. **Interiorização** (momento de silêncio)



<http://vocalentreamigos.files.wordpress.com>

### 4. Partilha

- **O que diz o texto?**
  - De quem fala o texto?
  - O que Deus disse a Moisés?
  - Qual foi a reação de Moisés?
- **O que o texto diz para mim?**
  - Quais as pessoas que foram enviadas para me libertar e me ajudar a recomeçar?
- **O que eu digo a Deus a partir do texto?** (Faça uma oração)
- **Qual é o meu Compromisso?**
  - O que eu posso fazer para libertar os outros?



5. **Encerramento** (oração, gesto, canto,)

6. **Aprofundamento Bíblico:** Oséias. 13.4-6

### 7. Aprofundamento para a vida

- Deus é fiel em suas promessas. O que tenho feito para ser fiel a Deus?
- O tenho colocado na minha vida, no lugar de Deus?

Entre em contato com a Pastoral Carcerária: